



Zoom sur les 7 chakras





7 CHAKRAS

Chakra Couronne

*je lâche prise, je fais confiance,
je suis en paix avec moi-même*



Chakra Couronne

Améthyste, Pierre de Lune, Cristal de Roche, Howlite

Chakra du 3ème Oeil

*je vois et je pense clairement, je fais confiance
à mon intuition et à ma décision*



Chakra du 3ème Oeil

Lapis Lazuli, Labradorite

Chakra de la Gorge

*Ma voix compte, je suis intègre et je n'hésite pas à
dire la vérité, j'apprends et je grandis*



Chakra de la Gorge

Apatite, Lapis Lazuli, Amazonite

Chakra du Coeur

*Je m'aime et j'aime les autres, je suis digne d'amour,
je me pardonne et je pardonne aux autres*



Chakra du Coeur

Quartz rose, Aventurine verte, Malachite, Rhodonite

Chakra du Plexus Solaire

*Je me respecte, je m'accepte entièrement, je suis
fort et j'agis avec courage*



Chakra du Plexus Solaire

Citrine, Oeil de Tigre, Pierre de Soleil

Chakra Sacré

*Je suis créatif et joyeux, je mérite de profiter de la
vie, je respecte mes désirs.*



Chakra Sacré

*Cornaline, Citrine, Jaspe Rouge, Quartz fumé,
Oeil de Tigre*

Chakra Racine

*Je suis ancré, je suis connecté à la nature, je suis en
sécurité, j'aime être dans mon corps, j'ai tout ce
dont j'ai besoin*



Chakra Racine

Hématite, Jaspe Rouge, Grenat,



7 CHAKRAS

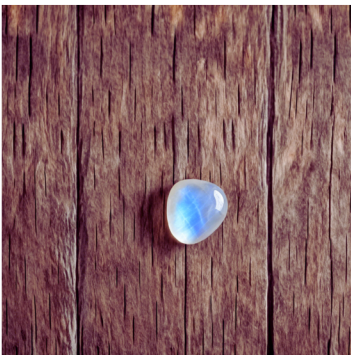
Chakra Couronne :
spiritualité, illumination, conscience universelle



Améthyste



Cristal de Roche



Pierre de Lune



Howlite

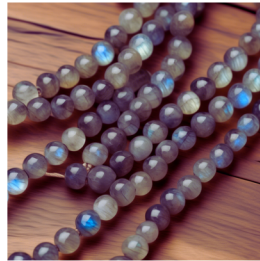


7 CHAKRAS

■ **Chakra du 3ème oeil** : intuition, lucidité, imagination



Lapis Lazuli



Labradorite

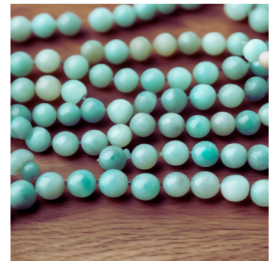
■ **Chakra de la Gorge** : communication, expression de la vérité, réalisation de soi



Lapis Lazuli



Apatite



Amazonite



7 CHAKRAS

Chakra du Coeur : amour, compassion, guérison



Quartz Rose



Aventurine verte



Malachite



Rhodonite

Chakra du Plexus Solaire :

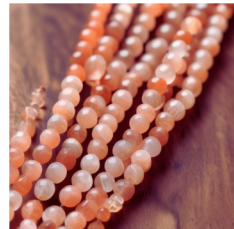
estime de soi, pouvoir personnel, proactivité



Citrine



Oeil de Tigre

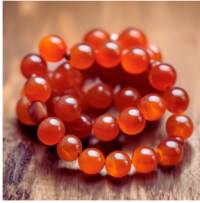


Pierre de Soleil

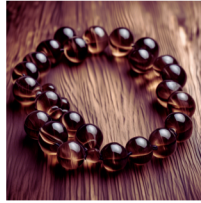


7 CHAKRAS

Chakra Sacré : sexualité, créativité, pureté



Cornaline



Quartz Fumé



Oeil de Tigre



Citrine

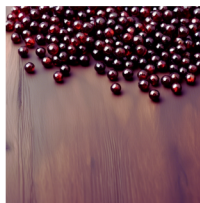


Jaspe Rouge

Chakra Racine : nos bases, sécurité, instinct de survie



Jaspe Rouge



Grenat



Hématite



7 CHAKRAS

*Chaque Chakra joue un rôle clé dans
notre équilibre énergétique*





Le petit Atelier d'Auré

CONTACTEZ-MOI



lepetitatelierdaure@gmail.com



[lepetitatelierdaure2024](https://www.instagram.com/lepetitatelierdaure2024)



[le.petit.atelier5](https://www.tiktok.com/@le.petit.atelier5)