



# *Zoom sur les 7 chakras*





# 7 CHAKRAS

## Chakra Couronne

*je lâche prise, je fais confiance,  
je suis en paix avec moi-même*



## Chakra Couronne

*Améthyste, Pierre de Lune, Cristal de Roche, Howlite*

## Chakra du 3ème Oeil

*je vois et je pense clairement, je fais confiance  
à mon intuition et à ma décision*



## Chakra du 3ème Oeil

*Lapis Lazuli, Labradorite*

## Chakra de la Gorge

*Ma voix compte, je suis intègre et je n'hésite pas à  
dire la vérité, j'apprends et je grandis*



## Chakra de la Gorge

*Apatite, Lapis Lazuli, Amazonite*

## Chakra du Coeur

*Je m'aime et j'aime les autres, je suis digne d'amour,  
je me pardonne et je pardonne aux autres*



## Chakra du Coeur

*Quartz rose, Aventurine verte, Malachite, Rhodonite*

## Chakra du Plexus Solaire

*Je me respecte, je m'accepte entièrement, je suis  
fort et j'agis avec courage*



## Chakra du Plexus Solaire

*Citrine, Oeil de Tigre, Pierre de Soleil*

## Chakra Sacré

*Je suis créatif et joyeux, je mérite de profiter de la  
vie, je respecte mes désirs.*



## Chakra Sacré

*Cornaline, Citrine, Jaspe Rouge, Quartz fumé,  
Oeil de Tigre*

## Chakra Racine

*Je suis ancré, je suis connecté à la nature, je suis en  
sécurité, j'aime être dans mon corps, j'ai tout ce  
dont j'ai besoin*



## Chakra Racine

*Hématite, Jaspe Rouge, Grenat,*



# 7 CHAKRAS

**Chakra Couronne :**  
spiritualité, illumination, conscience universelle



***Améthyste***



***Cristal de Roche***



***Pierre de Lune***



***Howlite***



# 7 CHAKRAS

■ **Chakra du 3ème oeil** : intuition, lucidité, imagination



*Lapis Lazuli*



*Labradorite*

■ **Chakra de la Gorge** : communication, expression de la vérité, réalisation de soi



*Lapis Lazuli*



*Apatite*



*Amazonite*



# 7 CHAKRAS

**Chakra du Coeur :** amour, compassion, guérison



*Quartz Rose*



*Aventurine verte*



*Malachite*



*Rhodonite*

**Chakra du Plexus Solaire :**

estime de soi, pouvoir personnel, proactivité



*Citrine*



*Oeil de Tigre*



*Pierre de Soleil*



# 7 CHAKRAS

**Chakra Sacré** : sexualité, créativité, pureté



*Cornaline*



*Quartz Fumé*



*Oeil de Tigre*



*Citrine*



*Jaspe Rouge*

**Chakra Racine** : nos bases, sécurité, instinct de survie



*Jaspe Rouge*



*Grenat*



*Hématite*



# 7 CHAKRAS

*Chaque Chakra joue un rôle clé dans  
notre équilibre énergétique*





# *Le petit Atelier d'Auré*

CONTACTEZ-MOI



[lepetitatelierdaure@gmail.com](mailto:lepetitatelierdaure@gmail.com)



[lepetitatelierdaure2024](https://www.instagram.com/lepetitatelierdaure2024)



[le.petit.atelier5](https://www.tiktok.com/@le.petit.atelier5)